

Aufstellungsleitung - Lehrgang

Aufstellungsarbeit ist eine Methode, um verborgene Zusammenhänge in Beziehungen, Familien oder Organisationen sichtbar zu machen. Dabei werden Personen oder Symbole im Raum so positioniert, dass sie ein inneres Bild eines Systems darstellen. Durch diese Anordnung lassen sich Muster, Blockaden und Lösungen erkennen, die helfen, Klarheit zu gewinnen und Veränderungen anzustoßen. Dieser äußere Klärungsprozess wirkt auf das aufgestellte System.

Zielgruppen:

- Dipl. psychosoziale:r Berater:innen (oder LSB in Ausbildung)
- oder Personen mit adäquater Ausbildung im sozialen, pädagogischen oder beraterischen Arbeitsfeld, bzw. entsprechender Berufserfahrung

Ziele des Lehrganges:

- Aufbau und Erweiterung der Beratungs,- und Aufstellungskompetenz
- Aneignung von Fachwissen für die Aufstellungsarbeit
- Entwicklung von Methoden- und Interventionskompetenz
- Selbsterfahrung und Selbstreflexion
- Beziehungsdynamiken erkennen und steuern, uvm.

Inhalte des Lehrgangs:

- **Die Ausbildung umfasst 250 Std. zu 60 min.**
 - **115 Std. Präsenzunterricht** in 8 Modulen
 - jeweils Freitag, 14:00 – 21:00 Uhr und Samstag, 8:30 – 18:15 Uhr
 - **Lehrinhalte: (es darf keine berufsfremden Inhalte aufweisen)**
 - **10 Std.** Grundlagen der Aufstellungsarbeit
 - **95 Std.** Aufstellungsarbeit
 - **Familienaufstellung**
 - (Unbewusste Dynamiken in familiären Beziehungen sichtbar machen und lösen).
 - **Organisationsaufstellung**
 - (Komplexe Systeme, z. B. Teams, Organisationen, strukturell erfassen und neue Lösungen entwickeln.
 - **Systemische Strukturaufstellung**
 - Problemaufstellung, Zielaufstellung, Symptomaufstellung, Entscheidungsaufstellung
 - Aufstellungen praktisch durchführen, Reflexions, und Nachbesprechungen, Fallbesprechungen
 - **10 Std.** Lehrgangsabschluss
 - Wiederholung, Reflexion, Diskussion, Behandlung offener Fragen
 - Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalles

- **135 Std. dokumentiertes Selbststudium** aufgeteilt in:
 - 45 Std. Literaturstudium (3 Fachbücher)
 - 12 Std. Diskussion in der Literaturgruppe (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
 - 12 Std. Peergroup zur Methodenübung (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
 - 40 Std. Vor- und Nachbereitung inkl. Falldokumentation
 - 16 Std. Prüfungs,- und Präsentationvorbereitung

Zertifizierungsmodalitäten:

- Anwesenheit während der Präsenzmodule (90% Anwesenheitspflicht)
- Dokumentation von Vor- und Nachbereitung, Peergroup, Selbststudium usw.
- Mündliche und praktische Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalls
- Der Lehrgang erfüllt die **Anforderungen der WKO** zur Eintragung für den Expertenpool-Aufstellungsarbeit, **zusätzlich sind folgende Praxiskriterien zu erfüllen:**
 - 40 protokollierte Aufstellungseinheiten (ab Ausbildungsbeginn)
 - 5 Einzelsupervisionseinheiten bei einem/einer beim Fachverband eingetragenen Expert:in über die o.a. Praxis
 - 3-jährige und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der „Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung) sind nachweisen

Termine Präsenzseminare:

ÜBERSICHT	THEMA	TRAINER:IN	TERMIN
Modul 1	Herkunft, Grundlagen, ethische und systemische Haltung bei der Aufstellungsarbeit, die Rolle der Leitung	Barbara Hörndler	29.+30.08.2025
Modul 2	Aufbau, Struktur und Phasen einer Aufstellung, Grundlagen systemische Techniken in der Aufstellungsarbeit	Helmut Widhalm	17.+18.10.2025
Modul 3	Ressourcenorientierte Aufstellungsarbeit	Barbara Hörndler	12.+13.12.2025
Modul 4	Heilsätze und Gesundheitsaufstellungen	Barbara Hörndler	23.+24.01.2026
Modul 5	Organisations- und Strukturaufstellungen	Sabine Hahn	13.+14.03.2026
Modul 6	Konflikte und Krisen durch Aufstellungen lösen	Helmut Widhalm	10.+11.04.2026
Modul 7	Schwierige Situationen und Krisenintervention	Barbara Hörndler	08.+09.05.2026
Modul 8	Abschluss, Supervision und Integration	Barbara Hörndler Helmut Widhalm	19.+20.06.2026

Änderungen im Ablauf vorbehalten!

Modalitäten am Seminarort:

- **Seminarort Mostlandhof**, 3251 Purgstall, Schauboden 4
- Die Übernachtung am Seminarort sowie sämtliche Konsumationen außerhalb des Seminarraums erfolgen zusätzlich zu den Lehrgangskosten auf eigene Rechnung.
- Die Zimmerbuchung führen Sie bitte direkt beim Mostlandhof durch.
- Seminarteilnehmende erhalten 10% Sysmentalik Rabat auf den aktuellen Zimmerpreis.
- Geben Sie gleich bei der Buchung an, dass Sie Seminarteilnehmende bei Sysmentalik sind, um die Vergünstigung zu erhalten.
- Die Mittagspauschale am Mostlandhof beträgt derzeit EUR 16,- ohne Getränke.

Trainer:innen Team:



Helmut Widhalm, MSc
Insitutsleiter
Psychozialer
Berater / LSB
Supervisor
Mediator
Aufstellungsleiter



Mag. Barbara Hörndler
Psychoziale
Beraterin / LSB
Supervisorin
Mediatorin
Aufstellungsleiterin



Sabine Hahn, MSc
Psychoziale
Beraterin / LSB
Supervisorin
Aufstellungsleiterin

Zahlungsmodalitäten:

- Die Lehrgangsgebühr beträgt 2640,-€ exkl. MWST und 3168,-€ inkl. MWST
- Zahlbar in 4 Teilbeträgen, jeweils zu 792,-€ im Vorhinein:
 - vor dem 1. Modul, vor dem 3. Modul, vor dem 5. Modul und vor dem 7. Modul
- Die Kosten beinhalten das Skriptum, die persönliche Betreuung und die Abnahme der Prüfung und Überprüfung der Protokolle.
- Storno: Bei Stornierungen akzeptieren wir nur die schriftliche Form, bis 21 Tage vor Beginn verrechnen wir 50% des Lehrgangspreises und danach 100% der Lehrgangspreises.
- Eine Änderung oder Absage des Lehrganges oder einzelner Module kann aus wichtigen Gründen seitens des Veranstalters durchgeführt werden.

Für nähere Informationen und konkrete Fragen kontaktieren Sie uns einfach. Wir freuen uns auf Sie.

www.sysmentalik.at